

# CONFÉRENCE DE PRESSE

**MOQUETTE**  
ET ACARIENS,  
LA **MOQUETTE**  
EST **INNOCENTE**

# SYNTHÈSE DE L'ÉTUDE BIBLIOGRAPHIQUE MENÉE PAR L'ARCAA

(ASSOCIATION DE RECHERCHE CLINIQUE EN ALLERGOLOGIE ET ASTHMOLOGIE)

## QUELS SONT LES FACTEURS FAVORISANT LA COLONISATION DE L'HABITAT PAR LES ACARIENS ?

Les acariens recherchent des zones confinées, ils ne survivent pas en pleine lumière ni au grand air. Leur durée de vie est en moyenne de deux à trois mois et dépend des conditions de température ambiante. **La présence d'acariens dans l'habitat est liée à la literie.** La dispersion des allergènes est un danger pour les personnes allergiques et asthmatiques.

## TROIS FACTEURS FONDAMENTAUX CONCERNANT LA PROLIFÉRATION DES ACARIENS

- ▶ **L'HUMIDITÉ** / LES CONDITIONS SONT OPTIMALES SI L'HUMIDITÉ RELATIVE SE SITUE ENTRE 60 ET 80% À 25°C.
- ▶ **LA TEMPÉRATURE** / IDÉALE À LEUR DÉVELOPPEMENT ET LEUR REPRODUCTION EST COMPRISE ENTRE 25 ET 32°C.
- ▶ **LA NOURRITURE** / ILS SE NOURRISSENT DE SQUAMES HUMAINES OU ANIMALES.

Compte tenu de ces 3 facteurs, la prolifération, liée à la présence humaine et animale, est très faible sur les revêtements de sol (y compris moquette).

**N.B** / Les acariens sont presque introuvables dans les bureaux (pourtant équipés principalement de moquette), ce qui démontre que la zone de prolifération se situe bien au niveau de la literie.

## QUELS SONT LES DEGRÉS D'INFESTATION DES DIFFÉRENTS SUPPORTS AU DOMICILE ?

Les quantités d'acariens ou d'allergènes d'acariens sont très variables selon les supports au domicile.

- ▶ **La literie est considérée comme le réservoir primaire** car riche en squames humaines et on y passe en moyenne 8h/jour, dans des conditions de température et d'humidité plus élevées que dans le reste du logement. **Dans la poussière des matelas, la teneur en acariens est 10 fois plus élevée que dans diverses poussières de maison analysées.**

- ▶ **Les tapis et les moquettes ne sont pas favorables à la prolifération des acariens.** Une moquette neuve est pauvre en acariens et le reste à condition de l'entretenir selon les recommandations du fabricant.
- ▶ Contrairement aux surfaces lisses, le **velours des moquettes retient les poussières et réduit ainsi la dispersion dans l'air des allergènes** qui seront ensuite éliminés par le passage de l'aspirateur. De cette manière, **les taux de poussières en suspension dans l'air d'une pièce équipée d'une moquette peuvent être jusqu'à 50% inférieurs au taux d'empoussièrement d'une pièce équipée d'un sol dur.**

## QUELS SONT LES RECOMMANDATIONS D'HYGIÈNE POUR LIMITER LES ALLERGÈNES D'ACARIENS DANS L'HABITAT ?

- ▶ CONTRÔLER L'HYGROMÉTRIE ET NE PAS DÉPASSER 60 %
- ▶ CONTRÔLER LA TEMPÉRATURE, NE PAS DÉPASSER 22°C POUR LE SÉJOUR ET 18°C DANS LES CHAMBRES
- ▶ AÉRER TOUS LES JOURS, (AU MOINS 20 MINUTES) FENÊTRES OUVERTES TOUTES LES PIÈCES ET LA LITERIE
- ▶ NETTOYER LES SURFACES AVEC UN TEXTILE HUMIDIFIÉ AFIN DE SUPPRIMER LES NIDS À POUSSIÈRES
- ▶ PASSER L'ASPIRATEUR AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE
- ▶ POUR LES PERSONNES ALLERGIQUES, UTILISER SUR LES ÉLÉMENTS DE LA LITERIE, DES HOUSSES BARRIÈRES ANTI-ACARIENS

## 2 // LE LABEL CAA

La synthèse bibliographique des experts de l'ARCAA a abouti à la définition **d'un label d'Actions et de Conseils** :



**Le label CAA « Combattre les Acariens et les Allergies »**, a été défini par l'ARCAA (Association de Recherche Clinique en Allergologie et en Asthmologie), suite à une action conjointe menée avec l'U.F.T.M. (Union des Fabricants de Tapis et Moquettes) en 2015.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Les acariens ne peuvent pas vivre  
ni se développer dans la moquette.**



A modern living room with a grey carpet, a white bookshelf, a black sofa, and a floor lamp. The room is brightly lit, and the text is overlaid on the image.


## LE SAVIEZ-VOUS ?

**La moquette n'est pas le réservoir principal d'acariens ou d'allergènes d'acariens.**



## LE SAVIEZ-VOUS ?

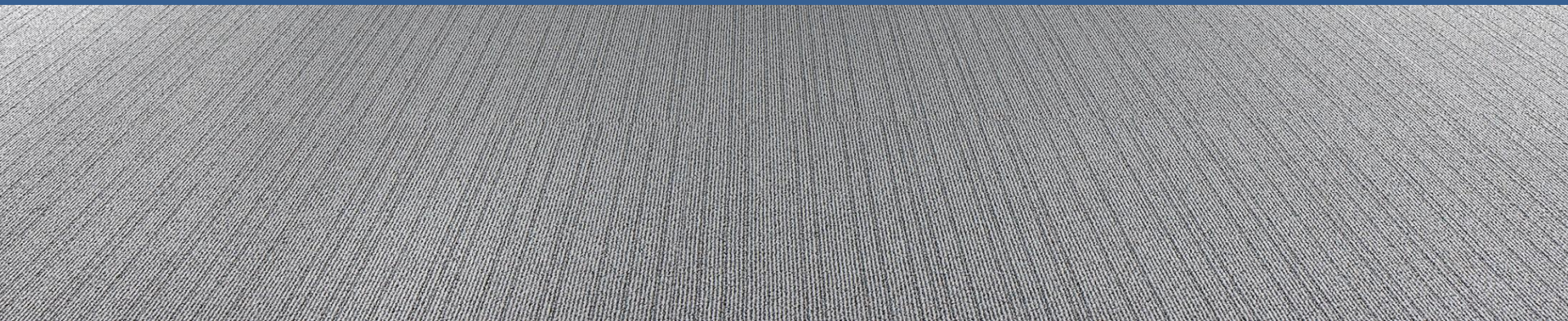
**Il y a 10 fois moins d'acariens dans la moquette que dans la literie qui est la niche écologique des acariens.**





## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Comparée aux sols durs, la moquette apporte l'avantage de limiter les allergènes en suspension dans l'air.**





## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Retirer la moquette n'est pas la Solution  
pour Combattre les Acariens  
et leurs Allergènes... !**





**MAIS LA MOQUETTE, C'EST AUSSI ...**

**LE DESIGN, LA DECORATION INTERIEURE**

**LE CONFORT DES ESPACES DE VIE**

**LE PRODUIT DE REVÊTEMENT DE SOL QUI ÉMET LE  
MOINS DE SUBSTANCES VOLATILES**

**QUAND LA MOQUETTE MÈLE L'UTILE À L'AGRÉABLE**



**LE CONFORT THERMIQUE**

**L'ABSORPTION DES CHOCS**

**LE CONFORT ACOUSTIQUE**

*La Moquette crée une ambiance chaleureuse et reposante pour le confort de vie.  
Pourquoi s'en priver ?*

